

# Information gällande Coronaviruset till funktionärer Vasaåket 2021

Folkhälsomyndigheten följer händelseutvecklingen kontinuerligt och bedömer att risken för allmän spridning av Coronaviruset i Sverige är mycket hög. Spridningen av Corona lyder under smittskyddslagen vilket höjer krav och ansvar för hanteringen.

Vi följer utvecklingen av spridningen och de rekommendationer som myndigheterna kommer med och uppdaterar information och riktlinjer löpande.

Vi ska fortsätta med vår verksamhet, men göra det under former som minskar risken för att utsätta oss eller andra för att bli sjuka.

Det är allas ansvar att följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd och riktlinjer. Du kan hitta dem här:

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

Från och med den 14 december 2020 gäller skärpta nationella föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19. Dessutom har Sverige fått en Pandemilag som gäller från och med 10 januari 2021.

## **Sammanfattning av föreskriften och lagen som gäller vår verksamhet:**

### **Personligt ansvar**

Du är skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda dig själv och andra mot spridning av covid-19. Du ska själv tänka igenom hur du kan undvika att bli smittad och hur du kan undvika att smitta andra. Du ska visa hänsyn till dina medmänniskor, vilket är särskilt viktigt i förhållande till personer i riskgrupper.

### **Begränsa nya nära kontakter**

I ditt uppdrag som funktionär under Vasaåket innebär det följande:

1. undvika att vara nära varandra, framförallt i mindre utrymmen under en längre tid
2. inte samåka med andra personer än de personer du normalt umgås med
3. hålla dig utomhus under ditt uppdrag förutsatt att du inte har uppdrag inomhus.
4. I de fall du inte har möjlighet att hålla tillräckligt avstånd till andra ska du använda skyddsutrustning som tillhandahålls av Vasaloppet via den person som är funktionärs ansvarig på ditt område.
5. Tvätta händerna ofta med tvål och vatten. Om det inte finns tillgång till tvål och vatten, använd handsprit som tillhandahålls av Vasaloppet via den person som är funktionärs ansvarig på ditt område.
6. När du behöver byta om eller äta mat, ber vi dig att göra detta utomhus.

# Information gällande Coronaviruset till funktionärer Vasaåket 2021

## **Resa på ett sätt som minimerar risken för smitta**

Du bör resa på ett sätt som minimerar risken för smitta. Det kan innebära att du i första hand använder andra färdmedel än kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel där platsbiljett inte erbjuds, som till exempel att gå, att cykla eller åka bil.

Om du åker bil, så res med personer i din familj eller personer som du har i din närmaste krets för att undvika nya kontakter. Samåkning med andra än dessa personer är inte tillåtet.

## **Arbetsplatser under Vasaåket**

Alla arbetsplatser bör vidta åtgärder för att funktionärer ska kunna följa dessa föreskrifter och allmänna råd. Sådana åtgärder kan till exempel vara att:

1. ge funktionärer möjlighet att hålla avstånd till varandra vid arbetsplatserna.
2. ge funktionärer möjlighet att regelbundet tvätta sina händer med tvål och vatten eller använda handdesinfektion.
3. Vasaloppet tillhandahåller skyddsmaterial såsom munskydd, handskar, visir, handsprit och ska användas i samråd med ansvarig funktionär.
4. Speciella rutiner har tagits fram för att kunna ge våra gäster en god service där det är viktigt att alla funktionärer är informerade om dessa regler.
5. Speciella Coronavärddar ska hjälpa till och informera på plats för att underlätta att rutiner efterlevs.

## **För verksamheten i Vasaloppet innebär detta för funktionärer:**

- Känner du dig sjuk med de minsta symtom ska du inte av någon anledning vara på ditt funktionärsuppdrag.
- Har Du testat positivt för covid-19 kan återgång till arbete ske om Du tillfrisknat och minst sju dygn har gått sedan insjuknandet. De två sista dyggen ska ha varit utan feber och med gott allmäntillstånd. Om Du har testat positivt men inte har symptom räknas sju dygn från den dag testet togs.
- Om någon i Ditt hushåll är sjuk i konstaterad covid-19 ska Du stanna hemma. Du ska undvika kontakter med andra och i övrigt agera som om du också bär på viruset. Mer information om detta finns på Folkhälsomyndighetens hemsida. Dessa förhållningsregler gäller enligt Folkhälsomyndigheten från datumet då hushållsmedlemmen testat positivt och sju dagar framåt. När förhållningsreglerna upphört att gälla bör alla i hushållet vara uppmärksamma på symptom samt minimera kontakten med andra i ytterligare sju dagar.
- Du är skyldig enligt smittskyddslagen att hålla Dig uppdaterad om och följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd för att förhindra smittspridning.

## **Så här skyddar du dig och andra i din närhet**

- Hosta eller nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.

# Information gällande Coronaviruset till funktionärer Vasaåket 2021

- Undvik att röra vid ansikte eller ögon samt undvik nära kontakt med sjuka personer
- Tvätta händerna med tvål och varmt vatten ofta, i minst 20 sekunder. Använd gärna handsprit!
- Hälsa inte genom att skaka hand.
- Tänk på att hålla ett lite längre avstånd till varandra än normalt.
- Där det inte går att hålla tillräckligt avstånd kan du använda munskydd/visir.

## Handlingsplan Vasaloppets funktionärer – Covid 19

Det är viktigt att känna till att covid-19 är en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen och att man därför är skyldig att följa förhållningsregler för att förhindra smittspridning.

### **Funktionärer som känner förkylningssymtom (halsont, snuva, hosta mm)**

- Funktionärer går hem/stannar hemma från uppdraget och uppmanas att boka ett covid-19 test via 1177. [Länk till bokning av självprovtagning covid-19 i Dalarna](#)
- Funktionärer informerar sin närmsta chef/uppdragsgivare.
- Funktionärer stannar hemma tills negativt provsvar erhållits. Givetvis ska man även vara feberfri och känna sig frisk.
- Har man av någon anledning inte tagit ett covid-19 test ska man följ instruktioner för säker återgång till arbetet som finns på 1177 <https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/covid-19-coronavirus/#section-99034>

### **Funktionärer som har konstaterad covid-19**

- Funktionär informerar sin närmsta chef/uppdragsgivare så fort som möjligt efter positivt testsvar.
- Funktionär stannar hemma och följer sjukvårdens råd om när en återgång kan vara riskfri. Enligt Folkhälsomyndigheten: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-eller-nagon-i-familjen-har-blivit-sjuk/>
- Närmaste funktionärsansvarig gör tillsammans med den som är smittad och Coronasamordnare en dokumenterad riskbedömning om vilka personer som kan ha varit nära den som har konstaterats med covid-19 och därför vara i riskzonen för smittan.
- Personer som anses ha utsatt för smitta enligt riskbedömningen ovan ska skickas hem i karantän. (Det innebär också att man ska anse sig som smittad och inte vara ute i samhället eller i andra sammanhang).
- Avstämning med den smittade för att säkerställa att det är ok att nämna namnet görs av närmaste chef i förebyggande syfte. Informationen finns hos respektive chef.

### **Funktionär med någon i hushållet som är sjuk i misstänkt covid-19**

- Funktionär informerar sin närmsta funktionärsansvarig.
- Om person jobbar med någon från eget hushåll gäller samma riktlinjer.

# Information gällande Coronaviruset till funktionärer Vasaåket 2021

## **Funktionär med någon i hushållet som är konstaterad sjuk i covid-19**

- Funktionär informerar sin närmsta funktionärsansvarig.
- Funktionär följer sjukvårdens och eventuella smittspårarens rekommendationer om hur och när det är säkert att återgå till arbetsplatsen.
- Funktionär och chef har en pågående dialog under den tid som funktionären vistas hemma för planering av säker återgång till arbetet.

Frågor och svar om covid-19 från Folkhälsomyndigheten:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/fragor-och-svar/>

## **Information för bokning av tester för covid-19 vid symptom för funktionär i Sälen**

- Kontakta Vårdcentralen i Sälen by för bokning av besök till vår infektionsmottagning /snabbtest Covid.

### **Från första symtom fram till 5:e sjukdomsdagen kan du ta ett snabbtest**

Ring 0280-49 84 00 för att boka din tid. Tryck val 2 för rådgivning/tidsbokning och sen val 4 rådgivning/tidsbokning. En sjuksköterska ringer upp på en tid man får och då sker bokning till infektionsmottagningen/snabbtest.

Efter kl 16, helger och röda dagar ring 0280-49 84 90 för att boka tid.

Vid snabbtest får man svar samtidigt som besöket.

**Besöket kostar som ett läkarbesök enligt taxa.**

- Istället för snabbtest kan du ta ett prov i de självprovtagningsmoduler som finns i Sälen by, Tandådalen, Lindvallen, Kläppen och Stöten.

### **Symtom minst 24 timmar innan man bokar ett test**

Boka tid på 1177.se för självprovtagning

[Självprovtagning covid-19 i Dalarna - 1177 Vårdguiden](#)

Svar får man via 1177 efter ca 2-3 dagar.

**Provet är gratis.**

## **Information för bokning av tester för covid-19 vid symptom för funktionär i Älvdalen och Mora**

- Boka tid på 1177.se för självprovtagning  
[Självprovtagning covid-19 i Dalarna - 1177 Vårdguiden](#)  
Svar får man via 1177 efter ca 2-3 dagar.

## **Vid akuta symptom**

- Ring 112