

enir

 Svenskt Vatten

## Vad är fluorid?

Fluor (F) är ett naturligt grundämne som finns i berggrunden. Det förekommer aldrig fritt, utan är i naturen alltid bundet till viss mineral, och då oftast som fluorid. I områden där berggrunden innehåller fluorid får vattnet från bergborrade brunnar alltid ett visst innehåll av detta ämne.

## Skydd mot karies!

Redan på 1930-talet visade flera undersökningar i USA att fluorid i dricksvattnet skyddar mot karies. Människor som drack vatten med relativt höga halter fluorid hade generellt sett färre hål i tänderna än andra. Sambandet var entydigt – ju högre fluoridhalt i dricksvattnet, desto färre hål i tänderna hos dem som drack det.

Samtidigt upptäcktes dock ett annat samband – ju högre fluoridhalt i dricksvattnet, desto större blev risken för små skönhetsfläckar i tandemaljen (s.k. tandfluoros). Sådana fläckar har visserligen ingen medicinsk betydelse, men kan trots det uppfattas som störande.

## En fluorid halt på mindre än 1,5 mg/l ger bara fördelar!

Med stigande fluoridhalt i dricksvattnet ökar således såväl de positiva som de negativa effekterna. De positiva effekterna infinner sig lyckligtvis vid jämförelsevis lägre nivåer. Vid en fluoridhalt på mindre än 1,5 mg/l dricksvatten uppnår man därför en kariesförebyggande verkan utan risk för skönhetsfläckar i tandemaljen.

## Fluoridhaltens hälsomässiga effekter

(Bygger på Socialstyrelsens kungörelser 1977:26 och 27)

Dricksvattnets innehåll av fluorid (mg/l F)	Information
1,5 – 4,0	<b>Dricksvattnet har kariesförebyggande effekter</b> Risk för tandemaljfläckar (fluoros). Dricksvattnet bör endast i begränsad omfattning ges till barn under ett och ett halvt års ålder
4,1 – 5,9	<b>Dricksvattnet har kariesförebyggande effekter</b> Risk för tandemaljfläckar (fluoros). Vattnet bör endast i begränsad omfattning ges till barn under sju år och endast vid enstaka tillfällen till barn under ett och ett halvt års ålder
>6,0	Risk för fluorinlagning i benvävnad (osteofluoros). Vattnet bör inte användas till dryck eller matlagning

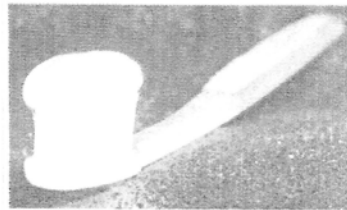


Foto: Krister Carlsson, Svenska Vatten

## Förhöjda fluoridvärden i vattnet från Oxbergs Norra Vattenledningsförening

Föreningen genomför återkommande kontroller av fluoridhalterna i dricksvattnet. Jämfört med gränsvärdet (1,5 mg/l) är fluoridvärdena förhöjda. Kom ihåg att halterna är precis över gränsvärdet så risken för negativa effekter är mycket små, även för barn.

I nedanstående tabell kan Du se fluoridhalterna .

2008	2009	2010	2011
1,9	1,8	1,8	1,9

### Installation av fluoridfilter

Föreningen erbjuder dig som har småbarn under ett och ett halvt års ålder i hushållet och som har vatten från Oxbergs Norra Vattenledningsförening kostnadsfri installation av fluoridfilter.

Ambitionen är att permanenta tekniska lösningar ska vara genomförda snarast möjligt. Det kommer att innebära att ingen behöver filter på kranen längre.

Vill Du veta mera är Du välkommen att kontakta:

Jan Pålsson på 0250-70244 eller 070-2394901